Ressort: Gesundheit

Studie: Essen von Fernsehköchen nicht gesünder als Fertigmahlzeiten

Baierbrunn, 03.03.2013, 09:25 Uhr

GDN - Von Fernsehköchen zubereitetes Essen ist offenbar nicht gesünder als Fertigmahlzeiten. Das berichtet die "Apotheken Umschau" unter Berufung auf eine Untersuchung in England.

Bei einem Vergleich von 100 Rezepten beliebter britischer Fernsehköche mit 100 Fertiggerichten aus dem Supermarkt-Kühlregal fanden die Forscher heraus, dass die Feinschmecker-Gerichte zwar weniger Salz, dafür aber mehr Fett, Zucker und Eiweiß enthielten als die Fertigmahlzeiten. An den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation gemessen, empfahl sich kaum eines der 200 Gerichte für eine ausgewogene Ernährung, wie das Gesundheits-Magazin weiter berichtet.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-9051/studie-essen-von-fernsehkoechen-nicht-gesuender-als-fertigmahlzeiten.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619